



Jedálniček

na týžde od 11.01.2021 do 15.01.2021

11.1.2021 pondelok

Desiata	Nát. tvar..s treš ou pe . (2.055-4,7), Chlieb (3.008-1), aj ovoc. (1.005)	
Obed	Polievka gulášová (5.025-1,9)	180/200/220/250 g
	Rezance (15.006-1,3)	145/0/0/0 g
	Posýпка maková na cest. (16.004)	38/48/58/29 g
	Mlieko 1.013 0,2l, JABLKO	
Olovrant	Nátierka syrov.pena (2.039), Chlieb (3.010-1), Mlieko (1.013-7)	

12.1.2021 utorok

Desiata	Nátierka šunk.s tav.syr. (2.045), Chlieb (3.008-1), Mlieko (1.013-7)	
Obed	Polievka šošovicová so zelen. (5.097-1,9)	180/200/220/250 g
	Brav ové stehno po juhoslovansky (07.020n-1)	36/42/48/54 g
	Zemiaky s paž. (17.034)	120/150/200/250 g
	Voda s ovocným sirup. (1.026)	
	Šalát miešaný (24.010n-12)	90/90/120/50 g
Olovrant	Detická výživa (23.002), Piškóty (23.007-1,3)	

13.1.2021 streda

Desiata	Krupicová kaša (15.016-1,7)	250/300/350/210 g
Obed	Polievka syrová s opekanou žem ou (05.087n-1,3,7)	180/200/220/250 g
	Hovädzí guláš mexický (06.009n-1,7)	34/40/46/52 g
	Ryža (17.011)	90/120/140/180 g
	Jablková š ava 0,2l ŠKOLSKE OVOCIE	
	Šalát zo surov.zeleniny (24.066)	55/90/90/125 g
Olovrant	Nátierka špenátová so syrom (02.043n-3,7)	26/32/42/20 g
	Chlieb (3.010-1), Mlieko (1.013-7)	

14.1.2021 štvrtok

Desiata	Nát. z hovädz.mäsa7,3,10 (2.066), Chlieb (3.008-1), aj ovoc. (1.005)	
Obed	Zav.ovsené vlo .4.001 Polievka zelenin. (5.122-9)	180/200/220/250 g
	Klopsy na smotane (13.028-1,7,10)	40/45/50/55 g
	Cestovina (17.001)	120/140/165/185 g
	aj šípkový (1.005)	
Olovrant	Nátierka liptovská (2.028-7), PARADAJKA/ Chlieb (3.010-1), Mlieko (1.013-7)	

15.1.2021 piatok

Desiata	Nátierka drož ová (2.012), PAPRIKA/ Chlieb (3.008-1), Mlieko (1.013-7)	
Obed	Polievka rybacia s le om a zem. (5.078-4)	180/200/220/250 g
	Špagety so syrom tofu (14.042-1,6)	180/210/270/330 g
	aj s citr. (1.011)	
	Šalát cviklový s chrenom (24.039n)	50/80/80/110 g
Olovrant	Termix tvarohový,pe ivo	

Legenda - alergény:

01 - Obilniny obsahujúce lepok. 06 - Sójové bôby (sója) a výrobky z nich. 10 - Hor ica a výrobky z nich a z nej.
03 - Vajcia a výrobky z nich. 07 - Mlieko a výrobky z neho. 12 - Oxid siri itý a siri itany v koncentráciách nad 10 mg / kg - 10 mg / l.
04 - Ryby a výrobky z nich. 09 - Zeler a výrobky z neho.

Pôvod mäsa : Kuracie-SLOVENSKO, Hovädzie-SLOVENSKO ,Brav ové-SLOVENSKO, ESKO

www.stravnik.sk